

LÕIKESKEEM

Tähtis on valida sobiv lihatükk.



Euroopa Maaseli Arengu
Põllumajandusfond:
Euroopa Investeeringud
maapiirkondadesse

KAELAKARBONAAD

Ahjus küpsetada või hautada.
Sobib oivaliselt
kuivlaagerdamiseks.

ANTREKOOT

Ribikondi vahelt lõigatud õrn steik, mida valmistatakse tavaliselt kiiresti praadides.

VÄLSIFILEE JA KINTSUTÜKK

Tuimema tükina head hakkmassi kandidaadid, aga sobivad suurepäraselt kooreklopsiks, mida on lihtne valmistada. Selliseid vintskemaid tükke saab ühtlasi vinnutada. Välisfilee sobib steigiks.

Hakkliha saab teha kõigist ülejääkidest, parem on seda teha sitkematest tükkidest. Grillimiseks maitsetatakse hakkmass ära ja klopitakse hästi tugevalt, sedasi ei pea lisama muna ja riivsaia.

VÄLISTÜKK JA VÄLISTÜKISILM

Hakkiifsteek, mida võib teha tuimematest kintsutükkidest.

PULLIMUNAD

Ekstravagantsus peakokkade seas, nõuab valmistamisel vilumust.

PÄHKEL

Pehme tükk, mida saab korrektselt lõigata. Ilus ümmargune tükk, mis sobib kenasti rostbiifiks.

KEEL

Rulaad, salat, sült.

KAEL

Sisaldab kollageeni ja rasva, mis annavad hautades hea maitse, kuid sellest võib küpsetada ka bõfstrooganovi. Kael on sobib suurepäraselt kooreklopsiks, mida on lihtne valmistada.

PETITE TENDER

Kasutatakse nagu sisefileed, kuid küpseb hästi kiiresti ja peab jälgima, et seda üle ei küpsetataks.

VEISEKOOT ehk OSSO BUCCO

Traditsiooniline veisehaud

Pehme ja kallis SISEFILEE

Saab küpsetada otse, minutipihve teha,

Milliste vahendite
parandada
lihavedekasvatust
kuvandit

18

LÕIKESKEEM

Tähtis on valida sobiv lihatükk.

Miks on vaja parandada?

KAELAKARBONAAD

Ahjus küpsetada või hautada.
Sobib oivaliselt
kuivlaagerdamiseks.

ANTREKOOT

Ribikondi vahelt lõigatud õrn steik, mida valmistatakse tavaliselt kiiresti praadides.

VÄLISFILEE JA KINTSUTÜKK

Tuimema tükina head hakkmassi kandidaadid, aga sobivad suurepäraselt kooreklopsiks, mida on lihtne valmistada. Selliseid vintskemaid tükke saab ühtlasi vinnutada. Välisfilee sobib steigiks.

Hakkliha saab teha kõigist ülejääkidest, parem on seda teha sitkematel tükidel. Grillimiseks maitsetatakse hakkmass ära ja klopitakse hästi tugevalt, sedasi ei pea lisama muna ja riivsaia.

VÄLISTÜKK JA VÄLISTÜKISILM

Hakkbiifsteek, mida võib teha tuimematest kintsutükkidest.

PULLIMUNAD

Ekstravagantsus peakokkade seas, nõuab valmistamisel vilumust.

PÄHKEL

Pehme tükk, mida saab korrektselt lõigata. Ilus ümmargune tükk, mis sobib kenasti rostbiifiks.

KEEL

Rulaad, salat, sült.

KAEL

Sisaldab kollageeni ja rasva, mis annavad hautades hea maitse, kuid sellest võib küpsetada ka bõfstrooganovi. Kael on sobib suurepäraselt kooreklopsiks, mida on lihtne valmistada.

Kasutatakse nagu sisefileed, kuid küpseb hästi kiiresti ja peab jälgima, et seda üle ei küpsetataks.

VEISEKOOT ehk OSSO BUCCO

Traditsiooniline veisehaud

Pehme ja kallis
SISEFILEE
Saab küpsetada otse, minutipihve teha,

20.01.2016, 13:25

Veiseliha tarbimine on mõnevõrra langenud (3)

Kuigi veiseliha tarbimine on viimase kümne aasta jooksul kolmandiku võrra vähenenud, söövad eestlased täna mõlemat. nii sea- kui linnuliha kuus kuni seitse kilo elaniku kohta

Veiseliha toodeti 2017. aastal ligi 30 protsenti vähem kui aasta varem, kuid veiseliha kokkuostuhind oli 2017. aasta keskmisena 2163 €/t, mis on viimase viie aasta kõrgeim.



HKScan uuringust selgus, et tõusvas trendis on nii sealiha kui linnuliha tarbimine, mis on aasta-aastalt üha kasvanud. Samas pole eestlased ikka veel harjunud kodumaist veiseliha sööma, veiseliha tarbimine on Eestimaal pigem laru

Veiseliha tarbimine kasvas eelmisel aastal isegi 8,6%, kuigi veiseliha tarbitakse Eestis ikka väga vähe – 2016. aastal 8,8 kg inimese kohta. Ilmselt tuli väike veiseliha tarbimise kasv eestimaalaste suurest veise hakkliha ja selle segu sea hakklihaga (kodune) armastusest.

Veiseliha müügi tõstmiseks on vaja tarbijaid harida, et inimene oskaks ka midagi kalli ostetud steigiga ette võtta ning see peakski töötajate prioriteediks järgnevatel aastatel olema.

Televsioon



10 vaadatavamad saadet oktoobris 2017 (vaatajaid saateminiuti kohta) | ETV

Nr	Saade	Kanal	Vaatajaid reaalajas (tuh)	Vaatajaid reaalajas (%)	Vaatajaid reaalajas +7 päeva (tuh)	Vaatajaid reaalajas +7 päeva (%)
1	PEALTNÄGIJA	ETV	170	14,0	199	16,4
2	ÕNNE 13	ETV	125	10,3	142	11,7
3	HOMMIK ANUGA	ETV	119	9,8	135	11,1
4	AKTUAALNE KAAMERA	ETV	115	9,5	120	9,9
5	RINGVAADE	ETV	99	8,2	103	8,5
6	VALIMISTE ÕHTU	ETV	94	7,7	96	7,9
7	WEND WEIS	ETV	87	7,2	98	8,1
8	PRILLITOOS	ETV	87	7,1	93	7,6

ETV saatesari "Wend Weis" nomineeriti aasta keskkonnateole

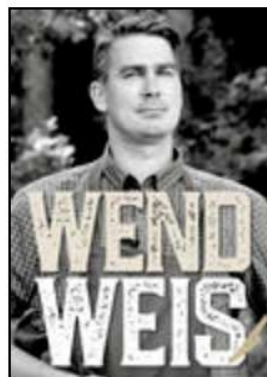
13.12.2017 14:13

Rubriik: [Pressiteated](#)

ETV saatesari "Wend Weis" on nomineeritud keskkonnaministeeriumi korraldatava aasta keskkonnateo konkursil, millega tunnustatakse neid toreid inimesi, asutusi ja ettevõtteid, kes hoolivad elukeskkonnast ja hoolitsevad selle

Konkursi eesmärk on selgitada välja keskkonnateod, inimeste keskkonnateadlikkust. Samuti soovitakse organisatsioone ja eraisikuid kasutama sarnaseid kesk

"Ainuüksi fakt, et tehtud tööd väärtustatakse tähelepar rõõmustav. Ja olla sellises nimekirjas on au. Saatesa ütleb "Wend Weis" saatejuht Priit Kuusk.



Priit Kuusk
Wend weis

192-leheküljeline tavaformaadis ja pehmes köites raamat

Hea Lugu 2017

Raamat on läbi müüdud

TUTVUSTUS

Tuntud telemehe ja toidufanaatiku Priit Kuuse ehk Wenna telesaade kodumaisest rohumaaveisest on koos kõigi mõtiskluste, kaunite

„Olulise languse on läbi teinud kokaraamatud – sel korral on neid nimekirjas vaid neli.“

Eesti Kirjastuste Liidu liikmete menuraamatud 2017

Search

	Raamatu autor	Pealkiri	Läbimüük	Valdkond: ilukirjandus mitteilukirjandus lastekirjandus	Algupärane v tõlkeraamat	Kirjastus
1	Koostanud TEA entsüklopeedia toimetused	Eesti Vabariik 100	6 277	Mitteilukirjandus	Algupärane	TEA Kirjastus

		100autod				
47	Sabine Boccador	Ütle mulle! Teadus ja leiutised	1 772	Lastekirjandus	Tõlkeraamat	Varrak
48	Nichola Fletcher	Suur liha kokaraamat	1 769	Mitteilukirjandus	Tõlkeraamat	Varrak
49	Reeli Reinaus	Kuidas mu isa endale uue naise sai	1 719	Lastekirjandus	Algupärane	Tänapäev
50	Andrus Kivirähk	Kaka ja kevad	1 697	Lastekirjandus	Algupärane	Varrak

Internet

TERVIST24

TERVIST24 | TOITUMINE

Kolm põhjust, miks oma tervise nimel veiseliha süüa (4)

Toimetas Silia Paavle. 4. aprill 2018. 11:35

f JAGA LUGU!

🐦 LISA TVIIT

🖨️ Prindi

04.04.2018, 11:15

Siga, kana või kala? Siin on kolm põhjust, miks eelistada hoopis veiseliha (3)

Kolm head põhjust, miks tuleb süüa veiseliha

Naistekas



Sõbranna



4. aprill 2018, 13:07





KÖÖK

Veiseliha meistrikläss: kuidas
steiki



KÖÖK

Retseptisoovtus: viie vürtsi



KÖÖK

Itaalia jõuluroad: veisefilee



KÖÖK

Retseptisoovitus: hõrk past
veiselihaga



KÖÖK

Kõik need retseptid on



Trükimeedia

Liiga värsket veiseliha ei tasu küpsetada



Tiit Efert
Maa Elu



11. jaanuar 2018, 10:





TEEMAD

Toimetaja MARTTI REINET, 433 0052, martti.reinet@ajaleht.ee

34,90

Viljandi Maksimarketis saadaval oleva lihavede sisefilee kilogramm maksab ümmarguselt 35 eurot. Tavalise veise sisefilee saab kätte odavamalt, 26 euroga.

TOIT

Kvaliteetne veiseliha pole viljandlase söögilaua tavaline

MARTTI REINET
martti.reinet@ajaleht.ee

Veiseliha on Viljandi poodide lahtise liha lettidel üsna haruldane. Sealihast on see kallim, eriti maheveise liha, mida kohatab ka pakendatuna suhteliselt harva.

Maheveise liha on võimalik silmata ainsana Centrumi Selveris, kuid enamasti pakutakse poekettides nuumlautadest

kodus veiseliha tükke kasutada,» märkis Trofimova. Ta rõhutas, et tema restoranile meeldib toetada mahetootmist ning rohuma maheveise liha on tunduvalt tervislikum kui nuumlaudast elanud looma liha.

On veel üks lihtne põhjus, miks Trofimova ja tema köök rangelt eestimaist maheveist eelistavad: asi on maitse. Peakokk selgitas, et nuumveise ja rohuma maheveise maitse on nagu öö ja päev. Maheveise päiklitükist teeb Trofimova näiteks rostbiifi. Päiklitükk

veised oma elu jooksul ei näe. Kasela sõnul tema ettevõtte loomi laudas ei nuuma, sest sel moel saadav liha on täis rasvaklompe ning pole nii maitsev.

Kasela toonitas, et praegu on tema loomad rohumaaveised, kellest ükski pole veel lihaks saanud, aga järgmisel aasta on plaanis saada mahetunnistused. «Esimesed loomad lähevad lihaks ilmselt alles 2018. aasta lõpu poole,» lausus ta oma 27-pealise karja kohta.

Selle üle, millisest veise-

neb sellest, et lõigatult meenu- tab liha marmori mustrit, sest rasvhapped on lihaskiudude vahel ühtlaselt jaotunud.

«Eesti maheveised on umbes 65 protsenti aastast rohuma peal. See annab lihale natuke teistsuguse maitse. Lihast on aru saada, millist elu loom on elanud,» täpsustas Märjamaa lihatööstuse juhatuse liige Aleksandr Kozik.

Uku keskuse Rimi lihaleti müüja Merike Põldma täheldas, et veist ostetakse vähem kallima hinna tõttu. Ta lisas, et inimesed on mugavaks läi-

Kristi Maasik, kes töötab Grossi toidukaupade poes Viljandis, nentis samuti, et mõni üksik noorem klient küsib lah- tist letist veiseliha, vanema- le generatsioonile läheb ena- masti siga. «Vanem inimene ei tule ostma kallimat liha, kui odav on kõrval,» sedastas Maasik.

Viljandis lihuniküäri ja Jaani lihapoodi pidav Tõnu Roslender tõdes, et ka tema poed ei tegele kahjuks Viljan- dis veiseliha müügiga.

Viljandi kutseõppekeskus- ses kokkasid õpetav Eha Kask

Sotsiaalmeedia



Kuivatatud veiseliha!

Avaleht

Teave

Fotod

Postitused

Kogukond

Loo leht



Meeldib

Jälgi

Jaga

...

Saada sõnum



Staatus



Foto/Video



Kirjuta midagi sellele lehele...

Fotod



Kogukond asukohas Tallinn, Estonia



Sõnumitele väga kiiresti reageeriv

Kogukond

Vaata kõiki



Kutsu oma sõpru seda lehte meeldivaks märkima



491 inimesele meeldib see



Search

Log In

Sign Up

#veiseliha

246 posts

Top Posts





22familyresto • Follow

22 Family Resto

22familyresto YOU KNOW OF A PLACE WHERE WE MIGHT GET A GOOD STEAK? ;-)
#22family #22resto #22familyresto #steak
#veiseliha #grill #biggreenegg
#pererestoran #õhtusöök #tallinn
#haabersti #restaurant

jekaterina.58 Да,знаем! 😊 Скорее! Побежали! А то через две недели срок хранения закончится и пропадет такой прекрасный кусочек! 🤔

22familyresto @jekaterina.58 примерно через три часа от этого кусочка останутся только воспоминания ;-)

jekaterina.58 @22familyresto Не сомневаюсь! В Вашем ресторане мясо вкусно готовят. Пробовала 😊



34 likes

FEBRUARY 15

Log in to like or comment.

...



rahvusringhaaling • [Follow](#)

rahvusringhaaling Tundub, et midagi maitsvat on tulemas! 🍷 "Wend Weis" täna kell 20.30 ETV-s.

Foto: Ave Saal

[#wendweis](#) [#priitkuusk](#) [#veiseliha](#)
[#eestitelevision](#) [#rahvusringhääling](#)



436 likes

NOVEMBER 24, 2017

ides New York Steak 250g



Klaas veini
tasuta



TRI 22, TALLINN WWW.22RESTO.EE



22familyresto • [Follow](#)

22 Family Resto

22familyresto Kuu lõpuni!!! New York steak 250g + klaas veini tasuta!!!

До конца месяца!!!! Нью Йорк стейк 250 гр + бокал вина в подарок!!!

#22family #22resto #22familyresto #steak #newyorksteak #veiseliha #õhtusöök #pererestoran #tasuta #maitsev #tervislik #päevapraad #tallinn #haabersti #restaurant



12 likes

MARCH 20

[Log in](#) to like or comment.





mediumrarefoodisables... • [Follow](#)

Medium Rare

mediumrarefoodisablessing @mediumrarefoodisablessing tähistab #paljuõnnest Eesti #Eesti100 sünnipäeva 🇪🇺 #veiseliha #denmark 🇩🇰 #kindelkvaliteet #mediumrare #foodisablessing @visitparnu @visitestonia @visittallinn @visitdenmark @himmerlandskod #dryagedmeat #meat #beefofdenmark #food #chef #chefs #cheflife #instafood #meat4you



23 likes

FEBRUARY 23

[Log in](#) to like or comment.



Mis meedias toimub
ehk
kuhu suunda sihikut seada?





itelefonidesse

12:08



KUST RAHVAS INFOT SAAB 2008?

2008. aastal uuris justiitsministeerium Eesti elanike õigusteadlikkust. Küsimusele, millisest allikast Teie teadmised pärinevad, vastas publik nii:

- 71% Televisioon
- 53% Trükimeedia
- 52% Raadio
- 27% Internet

itelefonidesse

12:08



KUST RAHVAS INFOT SAAB 2017?

2017. aastal uuriti 1000 inimeselt, kust nad said infot ühe Eesti suurima spordiürituse kohta. Peamiste infoallikatena mainiti:

- 33,5% Televisiooni
- 22,9% Internetti
- 13,6% Raadiot
- 8,3% Kooli
- 8,2% Reklaami ajalehes
- 6,2% Perekonnaliiget
- 4,4% välireklaami

Ajalehtede tiraažid kukuvad, Päevaleht kaotas aastaga veerandi trükist (2)

MAJANDUS

Merilin Pärli

25.05.2017 14:03



1998

Märts

PÄEVALEHED		NÄDALALEHED		2-3 X NÄDALAS ILMUVAD LEHED	
Postimees	56,8	Eesti Ekspress	50,3	Võrumaa Teataja	7,6
Eesti Päevaleht	37,2	Teleleht	50,0	Koit	5,8
Sõnumileht	29,6	Televisioonileht "Nädal"	46,8	Vooremaa	4,5
Õhtuleht	24,9	Maaleht	41,8	Valgamaalane	4,5
Pärnu Postimees	17,2	Pühapäevaleht	38,1	Nädaline	4,4
Äripäev	15,4	Programma	23,9	Oma Saar	3,6
Põhjarannik	13,6	Vesti Nedelja Pljus	20,9	Harjumaa	2,9
Sakala	12,4	Meie Meel	19,3	Vali Uudised	2,0
Virumaa Teataja	11,1	Den za Dnjom	16,5	Hiiumaa	2,0
Molodjož Estonii	9,4	Videvik	10,4	Sillamjaeskii Vestnik	1,7

2018

Veebruar 2018

Ajalehed

ÜLERIIKLIKUD PÄEVALEHED		MAAKONNALEHED		ÜLERIIKLIKUD NÄDALALEHED	TASUTA LEHED	
Eesti Päevaleht	15,0	Elva Postipoiss	1,5	Delovõje Vedomosti	2,5	Linnaleht vene keeles Ida- Virumaal 9,6
Postimees	43,1	Harju Elu	6,7	Eesti Ekspress	26,5	Maa Elu 79,2
selest Postimees	50,3	Hiiu Leht	3,3	Eesti Kirik	2,0	Severnoje Poberežje Ekstra 50,3
Õhtuleht	45,8	Järva Teataja	4,0	Komsomolskaja Pravda Põhja- Euroopas	10,1	Tallinna Linnaleht 31,8
Äripäev	7,9	Lõuna-Eesti Postimees	5,5	Maaleht	41,6	Tallinna Linnaleht vene keeles 28,4
						Tartu-Pärnu

Esmaspäev 2. aprill 2018

Saada vihje

Telli uudiskiri

Telli Äripäev

Reklaam

Kontakt

dv.ee

Äripäeva tooted



Äripäev

ÄRIPÄEV

INVESTOR

ÜRITUSED

RAADIO

INFOPANK

POOD



Äripäeva raadio 92.4

Kava

20:00 Muusika



[Vaata kogu kava >](#)



HETKEL EETRIS

Muusika



PRIIT HÕBEMÄGI

Mobiiliajakirjanduse koidik on möödas, käes on keskpäev

➔ JAGA

💬 KOMMENTEERI



Mobiiliajakirjandus on uus kiiresti arenev ajakirjandusliku sisu loomise viis, kus kõige olulisem on oskus mobiiltelefoniga filmida professionaalselt

Mingis mõttes pole videolugude tegemine midagi uut, kaamera asemel on lihtsalt mobiil...

Lood haaravad meid, meil on nende jaoks alati aega. Ja see ei muutu kunagi. Erineb aeg ja tähelepanu, mida me neile pühendame – sotsiaalmeedias 20 sekundit, aga Vice'is oleme valmis ära vaatama pooletunnise videoloo. Midagi sunnib meid keskenduma. Mis see on? Traditsiooniline loojutustamine peab tõenäoliselt muutuma. Aga siiani ei tea ma kedagi, kes oleks suutnud kolme looga järjest viraalseks minna, vähemalt mitte BBCs. Kui see kellelgi õnnestub, siis tuleb kohe oma tööandja juurest ära minna, sest on leitud varandus! Kõik otsivad, kuidas saaksime oma lugusid järjest hittideks muuta. Aga see pole veel kellelgi õnnestunud.

**Kes on sihtgrupp, mida
soovite saavutada ja millise
ajaga?**

**Kas teil on raha ja kes
maksab?**



brigittesusanne

Follow

409 posts

31.8k followers

478 following

Brigitte Susanne Hunt - BSH OÜ 22. 🎙️ 🎧 📺 Power Hit Radio saatejuht, TV3
blogija ja Tartu Ülikooli BA ajakirjanduses&kommunikatsioonijuhtimises ✉️ Business:
brigittesusannehunt@gmail.com

tv3play.tv3.ee/sisu/brigitte-blogi/932322?autostart=true





paljasporgand

Follow

1,520 posts

33.2k followers

1,544 following

Merilin Taimre 🇪🇪 official #Adidasambassador 🥕 #vegan #recipe developer 💪
#healthy #lifestyleblogger 🌟 #socialmediainfluencer 🌍 #worldtraveller 📎 open
for collabs!

www.paljasporgand.ee





Instagram

Search

Sign Up

Log In



elinaborn

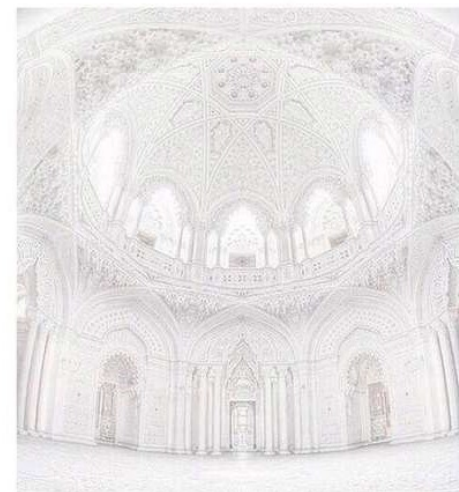
Follow

517 posts

56.3k followers

278 following

ELINA BORN





EESTI YOUTUBERID VS BEYOND BEYOND | HUMMING CHALLENGE

99,640 views



1.5K



49



SHARE



MarttiHallikTV

Published on May 20, 2016

SUBSCRIBE 29K

Up next

AUTOPLAY



Beyond Beyond. Radaris 20. detsembril 2016

Saade Radar
5.3K views

11:59



NAD VÕTSID MU VLOGI ÜLE | 10 YouTuberit ühe katuse all

MarttiHallikTV
56K views

17:11



Eesti YouTuberid Live // Whisper Challenge

Eesti Youtuberid
61K views

13:24



Eesti YouTuber Whisper Challenge

MarttiHallikTV
79K views

10:41



EESTI YOUTUBER WHISPERS CHALLENGE II

MarttiHallikTV
105K views



stigrasta

Follow

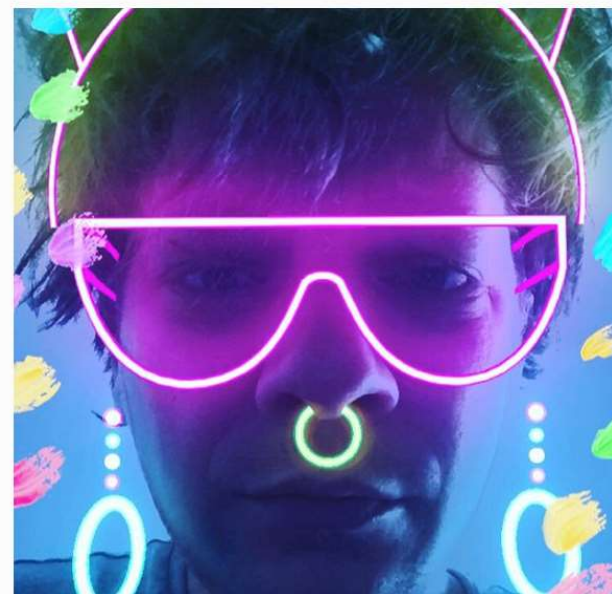
627 posts

26.6k followers

483 following

Stig Rästa Songwriter and a Producer

m.youtube.com/watch?v=WfluodjOkOk





stigrasta • [Follow](#)

stigrasta Kisma - Fingertips just hit 4 Million plays in 2 months! Here is a picture of me cooking please yes welcome why not!

eurovision_quotes The Stig

sakina_hummatova My favourite ESC 2015 Goodbye to yesterday 🥰🥰🥰 Love ESTONIA 🇪🇪🇪🇪🇪🇪🇪🇪🇪🇪🇪🇪🇪🇪

marichev28 Брат я нашёл тебя

jeonksia beni pişir

viljaraland Mis Sind selle looga seob? 😊



1,637 likes

MARCH 24

[Log in](#) to like or comment.





marian.vosumets

Follow

551 posts

1,524 followers

486 following

Marian Võsumets ✕ Personal trainer ✕ Health & fitness vlogs ✕ Barebells ✕ NOCCO ✕ OMAklubi ❤️ marianfitnessblog@gmail.com ✕ YOUTUBE ↓
youtu.be/IOKlcGOjMnw





maicelu

Follow

48 posts

7,462 followers

118 following

Maicel Uibo Estonian, Husband, and I run 1500m after 9 events

